



GREEN ROUTES | CRACOVIA

Conoscere le tendenze sostenibili delle città europee e promuovere soluzioni sostenibili nelle aree urbane.



Percorsi verdi

Progetto Erasmus+ Azione chiave 2: Cooperazione per l'innovazione
n. 2020-1-DE02-KA204-007652



Il sostegno della Commissione europea alla realizzazione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei contenuti, che riflettono esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile dell'uso che può essere fatto delle informazioni in essa contenute.

Tabella dei contenuti

<i>Come utilizzare la guida?</i>	4
<i>Percorsi verdi</i>	5
<i>Itinerari verdi Itinerario Euroidea a Cracovia</i>	8
<i>cambiamento climatico e la città Błonia Common / Museo</i>	- 11
<i>Fattoria urbana e Sharing economy</i>	15
<i>Food Coop</i>	18
<i>Mercato di alimenti biologici e locali</i>	21
<i>Partenariati per lo sviluppo sostenibile e la lotta contro il cambiamento climatico - Viali della Vistola</i>	24

Come utilizzare la guida?

La guida è accompagnata da un'APP di realtà aumentata: "green routes", che può essere scaricata dal sito web di Green Routes al link: <http://greenroutes.eu>.

Dopo il download, aprire l'app, selezionare la città corrispondente dal menu e inquadrare le foto, per accedere a contenuti multimediali extra.

Percorsi verdi

Imparare a conoscere le tendenze sostenibili nelle città europee

Il deterioramento dell'ambiente naturale, il numero di specie di flora e fauna minacciate di estinzione e, non da ultimo, l'accelerazione dei cambiamenti climatici sono minacce reali non solo per il destino delle generazioni future. Molte delle conseguenze negative di un'attività umana sconsiderata, che le misure di sviluppo sostenibile cercano di prevenire, ci riguardano già oggi. Si tratta, ad esempio, dei disastri naturali e dei fenomeni di fame e impoverimento che li accompagnano. Anche nel caso del riscaldamento globale gli scienziati sono d'accordo: dobbiamo agire subito. La situazione è altrettanto negativa per quanto riguarda le risorse naturali: molti giacimenti si stanno già esaurendo e la loro estrazione sta diventando sempre più costosa e dannosa per l'ecosistema.

L'idea di sviluppo sostenibile postula un progresso sociale ed economico che avvenga senza ridurre la capacità delle generazioni future di soddisfare i propri bisogni. Al centro della teoria dello sviluppo sostenibile c'è la preoccupazione per lo stato dell'ambiente naturale e la conservazione delle sue ricchezze per le generazioni a venire.

Lo sviluppo sostenibile non si limita a ridurre l'impatto negativo delle attività umane sulla natura, ma questo è senza dubbio il suo obiettivo primario. In particolare, l'educazione degli adulti è un motore dell'interconnessione delle tre dimensioni dello sviluppo sostenibile (economica, sociale e ambientale) e può contribuire all'Agenda 2030 delle Nazioni Unite. Lo sviluppo sostenibile è un principio organizzativo per raggiungere gli obiettivi di sviluppo umano, sostenendo al contempo la capacità dei sistemi naturali di fornire le risorse naturali e i servizi ecosistemici da cui dipendono l'economia e la società. C'è un bisogno reale di educazione allo sviluppo sostenibile, e soprattutto l'educazione non formale ha un impatto molto elevato.

Il progetto Green Routes mira a contribuire allo sviluppo sostenibile come un piccolo trampolino di lancio verso un futuro migliore per noi stessi e per i nostri figli. L'obiettivo principale di Green Routes è creare un kit di strumenti per promuovere soluzioni e tendenze sostenibili nelle aree urbane. Come lo facciamo? Attraverso strumenti digitali innovativi e soluzioni creative.

Vorremmo che tutti i partecipanti al progetto fossero consapevoli di essere più sostenibili come comunità, organizzazioni e individui. Ci aspettiamo che siano pronti a condividere le loro nuove conoscenze, a insegnare e incoraggiare gli altri e a farsi coinvolgere.

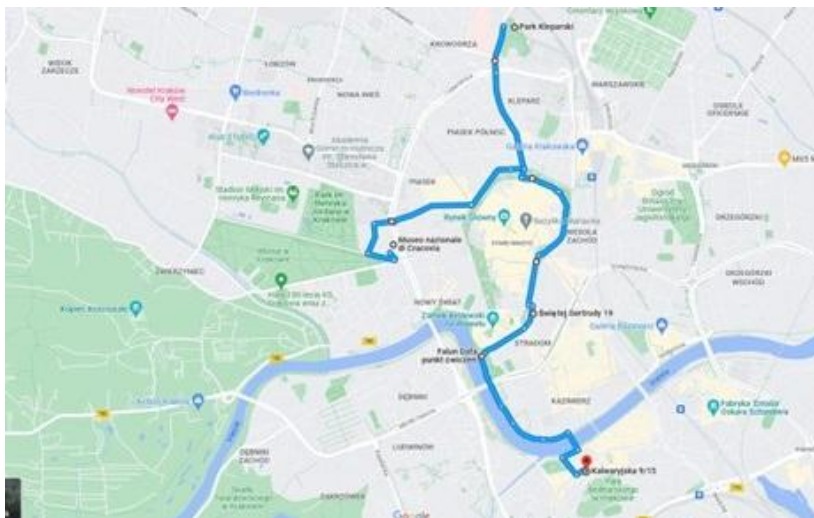
Per questo motivo abbiamo scelto 5 tappe interessanti in ogni città partner, che mostreranno i migliori innovatori sostenibili della nostra città. Il percorso verde consiste in una breve descrizione e in una mappa. Ogni tappa riguarda almeno 3 obiettivi di sviluppo sostenibile su 17. I 17 SDG sono: nessuna povertà, zero fame, buona salute e benessere, istruzione di qualità, uguaglianza di genere, acqua pulita e servizi igienici, energia pulita e accessibile, lavoro dignitoso e crescita economica, industria, innovazione e infrastrutture, riduzione delle disuguaglianze, città e comunità sostenibili, consumo e produzione responsabili, azione per il clima, vita sotto l'acqua, vita sulla terra, pace, giustizia e istituzioni forti, partnership per gli obiettivi.

Ulteriori informazioni sulle visite, sui risultati del progetto e sul progetto sono disponibili alla pagina web <http://greenroutes.eu/>.

Non dimenticate di verificare le vostre conoscenze sullo sviluppo sostenibile e sugli innovatori sostenibili nella vostra città qui <http://greenroutes.eu/#>.

Godetevi il tour!

in bicicletta 8,6 km, 40 min - 5 fermate



Lo sviluppo sostenibile è definito come un processo di trasformazione volto a soddisfare le esigenze della generazione attuale e a garantire opportunità di sviluppo per quelle future. Ciò può essere fatto con attività integrate nel campo dello sviluppo economico, sociale e ambientale. Lo

sviluppo economico e sociale della generazione attuale non deve essere perseguito a spese delle risorse non rinnovabili e dell'ambiente. Questo dovrebbe essere il nostro impegno anche nei confronti delle generazioni future, che hanno anch'esse il diritto di prosperare e svilupparsi.

Per questo motivo, lo sviluppo sostenibile non significa protezione dell'ambiente in termini tradizionali. Si tratta in primo luogo di sviluppo, che è comunque condizionato dallo spazio ecologico e dalla sinergia di aspetti economici, ambientali e sociali. Questo tipo di crescita deve essere sicura e vantaggiosa per gli esseri umani, l'ambiente e l'economia. L'aspetto ambientale è assolutamente cruciale per la qualità della nostra vita e di quella delle generazioni future.

La soluzione ottimale consiste nel promuovere la cooperazione tra leader sociali, rappresentanti delle comunità locali, imprenditori e dirigenti della pubblica amministrazione. Solo lavorando insieme potremo creare una rete per una gestione efficace dello spazio.

<https://goo.gl/maps/Z8YRJYVZWKNgZGHP8>



Museo Nazionale di Cracovia

Cambiamento climatico e la città - Błonia Comune / Museo

INDIRIZZO: Al. 3 Maja 1, 30-062 Cracovia



Le città occupano il 2% della superficie terrestre, ma i loro abitanti consumano il 75% delle risorse energetiche globali. In determinate condizioni, il calore prodotto dalla radiazione solare e dalle diverse attività urbane può far aumentare la temperatura delle città in alcune aree, semplicemente a causa del modo in cui sono strutturate.

Questo effetto è noto come isola di calore urbana, o UHI, un'area metropolitana molto più calda delle aree rurali circostanti. Il calore è generato dall'energia prodotta da persone, automobili, autobus, edifici e infrastrutture sotterranee. Ecco perché gli scienziati di tutto il mondo sottolineano l'importanza del verde nelle città.

Esistono alcune strategie per mitigare l'aumento delle temperature urbane. Possiamo lottare contro il calore.

Una raccomandazione è quella di mantenere verde un terzo delle aree urbane e di preservare i canali di ventilazione di Cracovia per prevenire e ridurre al minimo il calore in città.

Possiamo riportare le temperature estive più fresche se:

1. creare più aree verdi ad alto fusto (questo significa che abbiamo bisogno di alberi piuttosto che solo prati o prati);
2. creare pareti verdi (piante rampicanti sui prospetti, soprattutto quelli esposti a sud);

3. incoraggiare i proprietari a isolare gli edifici (gli edifici correttamente isolati non hanno bisogno di aria condizionata) e gli architetti a fornire progetti con sistemi di ventilazione adeguati;
4. evitare le superfici in cemento ogni volta che è possibile (ad esempio, prevedendo parcheggi coperti da lastre di cemento traforato); dividere i marciapiedi con fasce di verde (erbe ad alto fusto e arbusti); far sì che le piazze cittadine siano coperte almeno per il 50% da verde (di particolare valore sono gli alberi a foglia caduca); far sì che i parcheggi siano alberati e che gli alberi siano curati adeguatamente (ad esempio, un albero piccolo ogni quattro posti auto e un albero grande ogni otto posti auto).

Le risorse idriche della Polonia sono scarse (paragonabili a quelle dell'Egitto). Per prevenire la siccità, in molte aree verdi di Cracovia non viene tagliata l'erba, allo scopo di conservare l'umidità nel terreno.

Le aiuole e i prati di fiori selvatici sono un'alternativa ecologica ai prati ingombranti e costosi. Favoriscono la fauna selvatica. Con la loro ricchezza e diversità, forniscono anche un habitat per insetti benefici e altri piccoli animali.

Cracovia si trova in una conca; è circondata da colline a nord e a est, da montagne a sud e da dolci colline a ovest. Per questo motivo la città ha lottato con l'inquinamento atmosferico per molti anni. In passato, l'inquinamento atmosferico era causato principalmente dalle fornaci domestiche a carbone, amplificato dagli impianti di produzione e dal traffico. Lo smog era un problema così grave a Cracovia che le autorità cittadine decisero di imporre il divieto di bruciare combustibili solidi (ad esempio carbone, legna, pellet e rifiuti (!)).

Tuttavia, lo smog può essere mitigato anche dai canali di ventilazione urbana. Si tratta principalmente di valli fluviali situate sull'asse est-ovest (i fiumi Vistola e Rudawa).

I canali di ventilazione urbana di Cracovia possono immettere aria fresca in città ed estrarre l'aria inquinata dalle strade solo se gli edifici non sono troppo alti e orientati lungo l'asse est-ovest. Questo perché a Cracovia i venti soffiano principalmente da ovest e, in parte, anche da est. I venti settentrionali e meridionali sono rari in città.

Purtroppo, a causa della sua topografia collinare, la città è esposta solo a deboli e debolissime raffiche di vento (rispetto alle pianure aperte o al mare).

Il Błonia Common di Cracovia, un grande prato nel centro della città, funge da ventola di raffreddamento che arieggia la Piazza del Mercato principale e l'area circostante.

Da vent'anni assistiamo a un graduale miglioramento dell'efficienza energetica di Cracovia. Il 70% degli abitanti della città utilizza il sistema di riscaldamento comunale, che sembra essere la soluzione più sostenibile per fornire riscaldamento e acqua calda alle loro case. Le autorità cittadine hanno in programma di modernizzare tutte le 650 proprietà comunali, comprese le case popolari, per renderle sostenibili al 100%.

Il Programma di riduzione delle emissioni della città di Cracovia è attivo e offre sovvenzioni e informazioni ai cittadini. Le autorità cittadine forniscono sussidi ai cittadini che pensano di fare un investimento ecologico nella propria casa.

<https://mnk.pl>



Fondazione All In

Fattoria urbana e sharing economy

INDIRIZZO: Ul. Prądnicka 7, 30-002 Cracovia



La Fondazione All In promuove decine di iniziative nel campo dell'ecologia e della responsabilità sociale d'impresa.

All In sviluppa attività di educazione ambientale, condivisione di libri, condivisione di cibo o #Ecoswap.

Questo luogo unico è stato creato da una comunità di 18 scuole superiori partner, strutture partner della rete #allin, volontari anziani e giovani appassionati di #zerowaste, funzionari impegnati, attivisti e vicini di casa. All In promuove l'idea di attivismo tra i giovani.

All In gestisce un punto di condivisione del cibo (All In Foodsharing), un orto urbano aperto (All In Urban Farm), un negozio di condivisione di libri o uno spazio dove ognuno può lasciare i vestiti non necessari e prendere ciò che gli serve (All In Clothing).

Queste iniziative, completamente gratuite, hanno lo scopo di ispirare gli abitanti di Cracovia a fare scelte meno dispendiose e a mostrare alternative al fast fashion o a buttare via il cibo in eccesso.

La Fondazione gestisce anche il progetto All In Card, che riunisce numerose organizzazioni studentesche, organi di autogoverno studentesco delle principali scuole secondarie di Cracovia, scout, fondazioni e movimenti cittadini e fornisce

assistenza legale, sostegno finanziario e un sistema di incentivi basato su buoni acquisto dei partner.

Fondazione All In <https://www.facebook.com/FundacjaAllIn>



Wawelska Kooperatywa Spożywcza

Coop alimentare

INDIRIZZO: Ul. Gertrudy 19, 31-048 Cracovia



Le cooperative alimentari o food coop sono punti di distribuzione alimentare organizzati come cooperative piuttosto che come aziende private o pubbliche. Le cooperative alimentari offrono tipicamente alimenti naturali.

Le cooperative alimentari sono solitamente cooperative di consumatori e le decisioni relative alla produzione e alla distribuzione degli alimenti sono prese dai soci.

Come tutte le cooperative, anche quelle alimentari si basano spesso sui principi di cooperazione di Rochdale:

- Adesione volontaria e aperta
- Controllo democratico dei deputati
- Partecipazione economica dei soci
- Autonomia e indipendenza
- Istruzione, formazione e informazione
- Cooperazione tra cooperative
- Preoccupazione per la comunità

Poiché le decisioni sulla gestione di una cooperativa non sono prese da azionisti esterni, le cooperative spesso mostrano un grado di responsabilità sociale più elevato rispetto alle loro analoghe imprese.

Wawelska Kooperatywa Spożywcza è un gruppo di persone appassionate dell'accesso a prodotti freschi e buoni direttamente dal contadino.

Le azioni intraprese sono molteplici e mirano a sostenere l'agricoltura locale, a promuovere la cooperazione e l'integrazione sociale. La cooperativa ha un'adesione aperta e volontaria.

Sentitevi liberi di aderire alla cooperativa e di fare il vostro primo ordine di cibo qui presso la sede della coop o online.

Wawelska Kooperatywa Spożywcza

<https://www.facebook.com/wawelskakooperatywaspozywcz>
[a/?locale=pl_PL](#)



Targ Pietruszkowy

Mercato degli alimenti biologici e locali

INDIRIZZO: Ul. Kalwaryjska 9-15, 30-509 Cracovia



Il cibo biologico locale e lo slow food sono concetti innovativi recentemente proliferati in Polonia. Tuttavia, è ancora difficile acquistare alimenti biologici locali nella maggior parte delle città polacche.

Targ Pietruszkowy (mercato del prezzemolo), un mercato di alimenti biologici locali, colma questa lacuna.

Il loro obiettivo è quello di fornire l'educazione dei consumatori e promuovere il cibo sostenibile e le piccole imprese locali nel settore della produzione di alimenti biologici e dell'agricoltura.

Il loro focus, a sua volta, è in primo luogo la qualità: solo da produttori locali di alimenti biologici, senza filiere estese, solo attraverso la distribuzione diretta.

Questo mercato offre un valore migliore per tutti: la vendita di prodotti biologici e non trasformati ai clienti è un modo per sostenere l'agricoltura biologica e i produttori di alimenti e avere un impatto positivo sia sull'ambiente che sulle parti interessate.

La passione per i prodotti biologici e stagionali insieme a uno stile di vita più naturale ha creato questo posto unico: un posto fresco, nuovo e stuzzicante sulla mappa gastronomica di Cracovia.

Offrono prodotti non trasformati, realizzati in modo tradizionale, e salvano i cibi locali dall'oblio. Garantiscono qualità e freschezza perché i loro prodotti vengono consegnati e venduti solo due volte a settimana, direttamente dai produttori locali al mercato biologico locale Targ Pietruszkowy. Gli ordini online sono disponibili. Questo riduce anche lo spreco di cibo.

Targ Pietruszkowy:

Promuove il cibo locale e la cucina tradizionale.

Promuove un concetto innovativo di slow food in città.

Promuove un nuovo stile di vita in città, più attento alle persone e al loro benessere.

Promuove le piccole imprese locali del settore agroalimentare.

Targ Pietruszkowy

<https://targpietruszkowy.pl/en>



Viali della Vistola

Partenariati per lo sviluppo sostenibile e la lotta al cambiamento climatico - Viali della Vistola

INDIRIZZO: Ul. Stradom, 33-332 Cracovia



Sì, possiamo rafforzare il partenariato globale per lo sviluppo sostenibile. Tuttavia, tale coalizione dovrebbe lavorare in parallelo con partenariati multi-stakeholder che mobilitano e condividono conoscenze, competenze, tecnologie e risorse finanziarie. Solo così potremo sostenere il perseguimento degli obiettivi di sviluppo sostenibile in tutti i Paesi. Diversi eventi e azioni possono aiutarci a raggiungere questo obiettivo.

1. L'Open Eyes Economy Summit è un vertice annuale organizzato presso il Centro Congressi ICE di Cracovia. L'Open Eyes Economy è un movimento intellettuale e attuativo che incoraggia un vasto pubblico a guardare all'economia con una mentalità nuova e aperta. Ciò comporta anche inviti all'azione e all'invenzione di modi alternativi di intendere l'economia basati sui valori. Il Congresso Internazionale dell'Economia dei Valori, o il Summit dell'Economia degli Occhi Aperti, offre numerosi percorsi che conducono a varie aree tematiche e città. Si tengono dibattiti, seminari e conferenze. L'OEES è un crogiolo di nuove idee, una fusione di vari orizzonti e una moderna agorà. Raccoglie e mette a confronto le opinioni di politici riconosciuti e attivisti sociali, scienziati e

studenti, giornalisti e artisti. È anche un'ottima occasione per conoscere le tendenze più importanti e più calde del pensiero sociale ed economico contemporaneo.

2. Il Green Film Festival è un festival internazionale di film ambientali. Unisciti a noi per le proiezioni all'aperto sui Viali della Vistola a Cracovia. Ogni anno i registi si impegnano a fondo per scoprire nuovi territori e offrire una nuova prospettiva sulle questioni ambientali più urgenti.
3. River Sisters è un movimento ambientalista che condivide la passione per gli ambienti acquatici naturali. Il collettivo River Sisters ha una forte sensibilità per le risorse naturali, la forza femminile, l'azione e la comunità creativa. Il movimento ha organizzato diversi spettacoli e azioni di sensibilizzazione ambientale sul fiume Vistola e su altri fiumi in Polonia.

Questi sono i modi per migliorare l'educazione, la sensibilizzazione e la capacità umana e istituzionale per la mitigazione dei cambiamenti climatici, l'adattamento, la riduzione dell'impatto e l'allerta precoce.

<https://visitmalopolska.pl/en/obiekt/-/poi/bulwary-wislane-krakow>

Partner di riferimento:



Euro-Idea Fundacja Społeczno-Kulturalna

Kraków

Telefon: +48 795071528

Email: euroidea.fsk@gmail.com

<https://euroidea.wordpress.com>

Progetto:



Percorsi verdi

Conoscere le tendenze sostenibili delle città europee e promuovere soluzioni sostenibili nelle aree urbane.

KA204 - Partenariati strategici per l'educazione degli adulti

2020-1-DE02-KA204-007652



<http://greenroutes.eu>